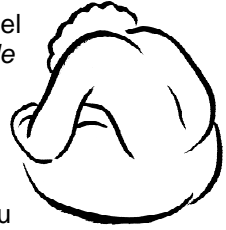


# Silence !

Figurez-vous que je viens de lire un article dans lequel l'auteur disait que : « *Quand les nouvelles venant du monde allaient trop vite et se contredisaient, on disait autrefois "Ne plus savoir à quel saint se vouer". Aujourd'hui, on parle de "yoyotisation".* »



Toujours selon cet article, la "yoyotisation" vient du sentiment d'incertitude permanent provoqué par les informations que l'on reçoit sans cesse et qui n'arrêtent pas de varier. Prenez les cours de la Bourse en hausse ou en baisse, les rumeurs annoncés comme des vérités pour être ensuite démenties, l'économie bonne pour les uns mauvaise pour les autres, sans compter la météo qui annonce tout et son contraire et même des températures ressenties !!! Comme si vous ressentiez la même chose que moi ! Tout ça, et tout le reste, qui est notre actualité quotidienne, fait effectivement penser au mouvement du yoyo. Résultat : 58% des français ont envie de prendre de la distance par rapport à tout ça et allant même jusqu'à envisager, je cite : « *de lâcher temporairement leurs appareils mobiles pour se reconnecter à leurs vrais désirs. D'autres optent pour une retraite silencieuse...* »

J'en suis tout tourneboulé ! Certains, plutôt que de *yoyoter* préfèrent donc se reconnecter à la réalité ! C'est pas croyable !

Tiens, dites, au fait, j'y pense tout à coup, c'est Carême ! Une bonne occasion d'arrêter de *yoyoter* pour se confronter aux réalités vraies ! Une super occasion de faire partie des 58% de Français et de se déconnecter de tous ces appareils qui en sonnant, vrombissant, vibrant, chantant... enfin qui font des bruits de toutes sortes et qui nous pourrissent la vie et souvent pour rien : « *Allo ! T'es où ?... Tu fais quoi ?* » Et ta sœur...

C'est décidé ! Carême sur le bruit ! Silence de monastère. A la maison, en-dehors des heures de travail, j'éteins ce maudit portable ! Et paf ! Je m'allonge sur le canapé, je ferme les yeux et je fredonne dans ma tête :

*Jésus me voici devant toi, tout simplement dans le silence.  
Rien n'est plus important pour moi que d'habiter en ta présence.*

**abbé Laurent**