

## Et ça recommence

**A**llez, et c'est reparti pour 40 jours d'efforts, de privations en tout genre et, par dessus le marché, de mauvaise conscience à chaque fois qu'on n'aura pas tenu nos bonnes intentions de début de Carême ! Ben oui, parce que c'est déjà le Carême ! Pfff... Y a pas quelqu'un qui aurait une solution, par hasard ? Voyez, une manière de faire Carême avec plaisir ! Une manière d'accueillir le Carême, non pas comme un régime Weight Watchers, mais comme une gauffre à la chantilly avec une petite fraise en sucre par dessus !

**O**n raconte cette histoire sur le psychanalyste Lacan qui assistait à un collo-que sur sa propre pensée. Au fur et à mesure des interventions, il avait l'im-pression que tout avait été dit, qu'il n'y avait plus rien à ajouter. Dans sa con-clusion, il dit aux participants : « *En vous écoutant, j'ai ressenti que le manque commençait à me manquer* ». Il n'y a rien de plus terrible lorsque le manque nous manque. Cela signifie que nous sommes devenus pleins de tout. Il n'y a plus aucun espace en nous.

**C'**est peut-être ça la solution à notre Carême ! Qu'est-ce qui ne me manque plus ? De quoi est-ce que je suis repu ? Est-ce que, par hasard, ce trop de quelque chose ne serait pas en fait le signe que je manque d'autre chose ! Pourquoi est-ce que je fume ? Pourquoi je me gave de télé, de chocolat, d'alcool, d'activités... ? Pourquoi ces achats compulsifs ? Pourquoi ce besoin de tout savoir ? Pourquoi ces colères, ces mensonges, ce besoin de paraître ? Que me manque-t-il donc ? Et n'allons pas trop vite nous reprocher de tout avoir ! Car sans doute avons-nous beaucoup de choses, mais sans doute nous manque-t-il l'essentiel.

**E**ntrons alors ensemble dans ce merveilleux temps de Carême, il est pour chacune et chacun de nous, où que nous en soyons dans nos vies, des jours offerts pour que le manque nous ramène vers l'essentiel de nos existences, c'est-à-dire... l'amour !

abbé Laurent